

Утверждаю директор школы

## Режим дня в младшей группе

Приказ №48 -од от 3.08.2022

Режимные процессы	Время на учебный период	Время на летний период
Утренний приём	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 -9.00	8.40 - 9.20
НОД	9.00-9.10/15	9.20 - 9.30
Игры	9.15- 9.50	9.30 -9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.15	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.35	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.35 – 11.40	11.40 – 11.45
Обед	11.40 – 11.50	11.45– 11.55
Гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	11.55 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00– 12.05	12.00 – 12.05
Сон	12.05– 15.05	12.05– 15.05
Пробуждение и гигиенические процедуры	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
НОД	15.20 – 15.30/35	
Игры	15.30 – 15.50	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Игры	16.15 – 16.30	-
Подготовка к прогулке	16.30– 16.40	16.15 – 16.25
Прогулка	16.40 – 17.30	16.25 – 17.00

## Двигательный режим

( ДА не менее 60% от всего времени бодрствования в ДОУ)

Деятельность	Время на учебный год	Время на летний период
Утренняя гимнастика	5 мин	5 мин
Утренние игры	1 ч. 30 мин	1 ч. 50 мин
Физкультурное занятие	10/15 мин	10/15 мин
Дневные игры	40 мин	20 мин
В бытовой деятельности	1 ч. 35мин	1 ч. 25мин
Дневная прогулка	1 ч. 15 мин	1.ч. 25мин
Вечерние игры	30 мин	-
Вечерняя прогулка	50 мин	1 ч. 05 мин
Итого:	6 ч 15мин.	6ч. 20 мин