

Утверждаю директор школы

Приказ №48 -од от 3.08.2022

**Режим дня
в подготовительной группе**

Режимные процессы	Время на учебный период	время на летний период
Утренний приём	7.00-8.30	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45	8.35 – 8.40
Завтрак	8.45 – 8.55	8.40 – 8.50
Подготовка к занятию	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 10.50	9.00 - 9.30
Динамическая пауза	9.30 – 9.40, 10.10. - 10.20	-
Игры	-	-
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	9.30 – 9.40
Прогулка	11.00 – 12.00	9.40 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Гигиенические процедуры	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.00	12.50– 15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры	15.15 – 15.55	15.15 – 15.55
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Игры	16.15 – 16.45	-
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.50	16.15 – 16.25
Прогулка	16.50 – 17.30	16.25 – 17.00

**Двигательный режим
(норма не менее 50% от периода бодрствования)**

Режимные процессы	Время на учебный период	Время на летний период
Игры	1 ч.20 мин.	1 ч.20 мин
Утренняя гимнастика	15 мин.	15 мин.
Игры	-	-
Динамическая пауза	20 мин.	-
Бытовые процедуры	1 ч. 25 мин.	1 ч.10 мин.
Дневная прогулка	1 ч.	2 ч. 20 мин.
Игры	40 мин.	40 мин.
Вечерняя прогулка	40 мин.	1 ч. 05 мин.
Итого	5 ч. 40 мин.	6ч.50 мин.